



*L'histoire
du sept*

LA CARTE





SCANNEZ
POUR OFFRIR !

MIE L'HISTOIRE DU SEPT NU

3 Plats 23€
2 Plats 19€

MENU SERVI UNIQUEMENT LE MIDI DU MARDI AU VENDREDI
ET HORS JOURS FÉRIÉS

LE PROLOGUE

Panna cotta de petits pois
à la menthe

OU

Cookies salés au chèvre
et au lard

~~~~~

## L'INTRIGUE

Wok de dinde aux cacahuètes

OU

Ceviche de poisson au lait de  
coco et fruit de la passion

~~~~~

L'ÉPILOGUE

Carpaccio d'ananas

OU

Feuilleté façon profiterole



PRIX NETS TTC - SERVICE COMPRIS



SCANNEZ
POUR OFFRIR !

CAR

L'HISTOIRE DU SEPT

TE

L
E

P
R
O
L
O
G
U
E



LE VELOUTÉ D'OIGNONS
Caramélisés, œuf parfait et
jus réduit

6.00€

LA POLENTA
En tartelette croustillante,
betterave rôtie et noix de cajou
fumées

8.00€

LE POIREAU
Braisé au miel, moutarde à
l'ancienne et espuma à la burrata

9.00€

PRIX NETS TTC - SERVICE COMPRIS



SCANNEZ
POUR OFFRIR !

CAR

L'HISTOIRE DU SEPT

TE

L
'
I
N
T
R
I
G
U
E



LA REBLOCHONNADE
Reblochon entier, salade,
pommes de terre et lard

21.00€

LES PÂTES
A l'ail, piment et burrata
crémeuse

24.00€

LE BURGER À L'AGNEAU
En effiloché, frites et
salade

26.00€

LE THON MI-CUIT
Pané aux deux sésames
et nouilles sautées aux légumes

27.00€

L'ENTRECÔTE DE BOEUF
Frites et salade

29.00€

EN SUPPLÉMENT : BOL DE FRITES (6€) - BOL DE LÉGUMES (4€)

PRIX NETS TTC - SERVICE COMPRIS



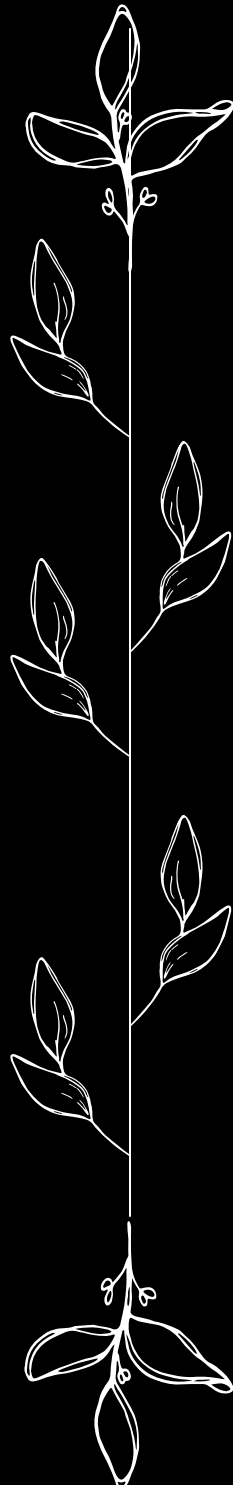
SCANNEZ
POUR OFFRIR !

CAR

L'HISTOIRE DU SEPT

TE

L
'
E
P
I
L
O
G
U
E



LA FAISSELLE
Muesli et miel

7.00€

LE CITRON VERT
Crème et gel citron vert,
sablé breton, basilic frit et en sorbet

9.00€

L'ARDOISE DE FROMAGES
Fromages de notre région

10.00€

LE CHOCOLAT
Mousse au chocolat noir,
ganache montée à la fève de tonka
et glace au café

10.00€

LE PRALINÉ
Crème chiboust au praliné
et son biscuit au beurre salé

11.00€

PRIX NETS TTC - SERVICE COMPRIS



SCANNEZ
POUR OFFRIR !

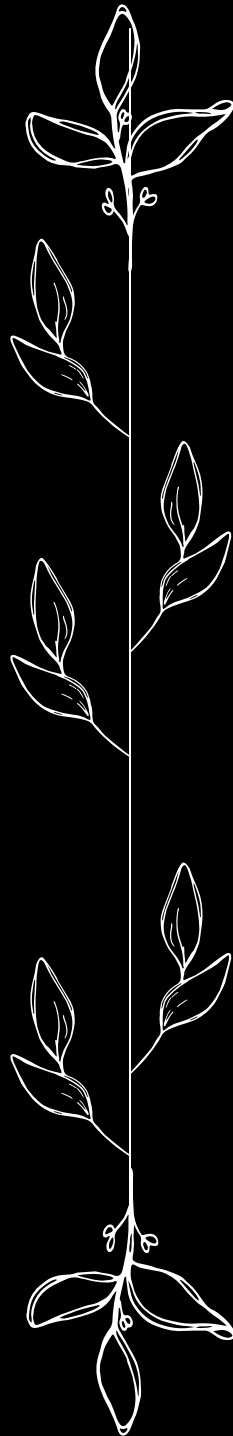
13,00€
- 12ANS

ME

L'HISTOIRE DU SEPT

NU

G
A
S
T
R
O
,
M
Ô
M
E



LES NOUILLES SAUTÉES

~~~~~

LA BOULE DE GLACE

PRIX NETS TTC - SERVICE COMPRIS



SCANNEZ  
POUR OFFRIR !

# ME L'HISTOIRE DU SEPT NUS

## LE MANUSCRIT DES METS 39€

LE VELOUTÉ D'OIGNONS

~~~~~

LES PÂTES DU MOMENT

~~~~~

L'ARDOISE DE FROMAGES OU FAISSELLE

~~~~~

LE CITRON VERT

LE GRIMOIRE DES SAVEURS 44€

LE POIREAU

~~~~~

LE BURGER À L'AGNEAU

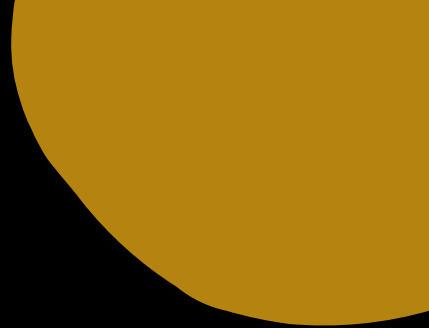
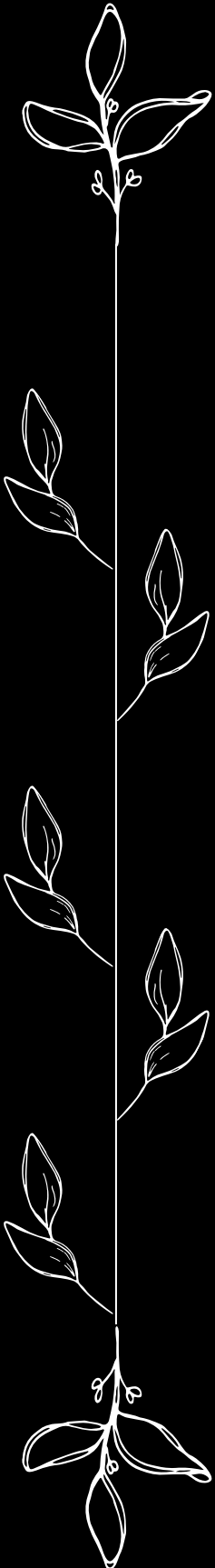
~~~~~

L'ARDOISE DE FROMAGES OU FAISSELLE

~~~~~

LE CHOCOLAT

PRIX NETS TTC - SERVICE COMPRIS





SCANNEZ  
POUR OFFRIR !

# APE

L'HISTOIRE DU SEPT

# RO

À  
P  
A  
R  
T  
A  
G  
E  
R  
  
O  
U  
  
P  
A  
S



LA FRITURE DE JOËLS  
- SAUCE ÉPICÉE

7.00€

LA PLANCHE DE LA MER  
- BEIGNETS DE CALAMARS  
- CREVETTES PANÉES  
- ACCRAS DE MORUE

20.00€

LA PLANCHE MIXTE  
- TERRINE  
- FROMAGES  
- FRUITS SECS

20.00€

PRIX NETS TTC - SERVICE COMPRIS

DE 7H À 10H

DU LUNDI AU  
SAMEDI

L'HISTOIRE DU SEPT

P  
(  
T  
I  
T  
D  
E  
J



LA FORMULE EXPRESS'

- 1 BOISSON CHAUDE
- 1 BOISSON FROIDE
- 1 VIENNOISERIE

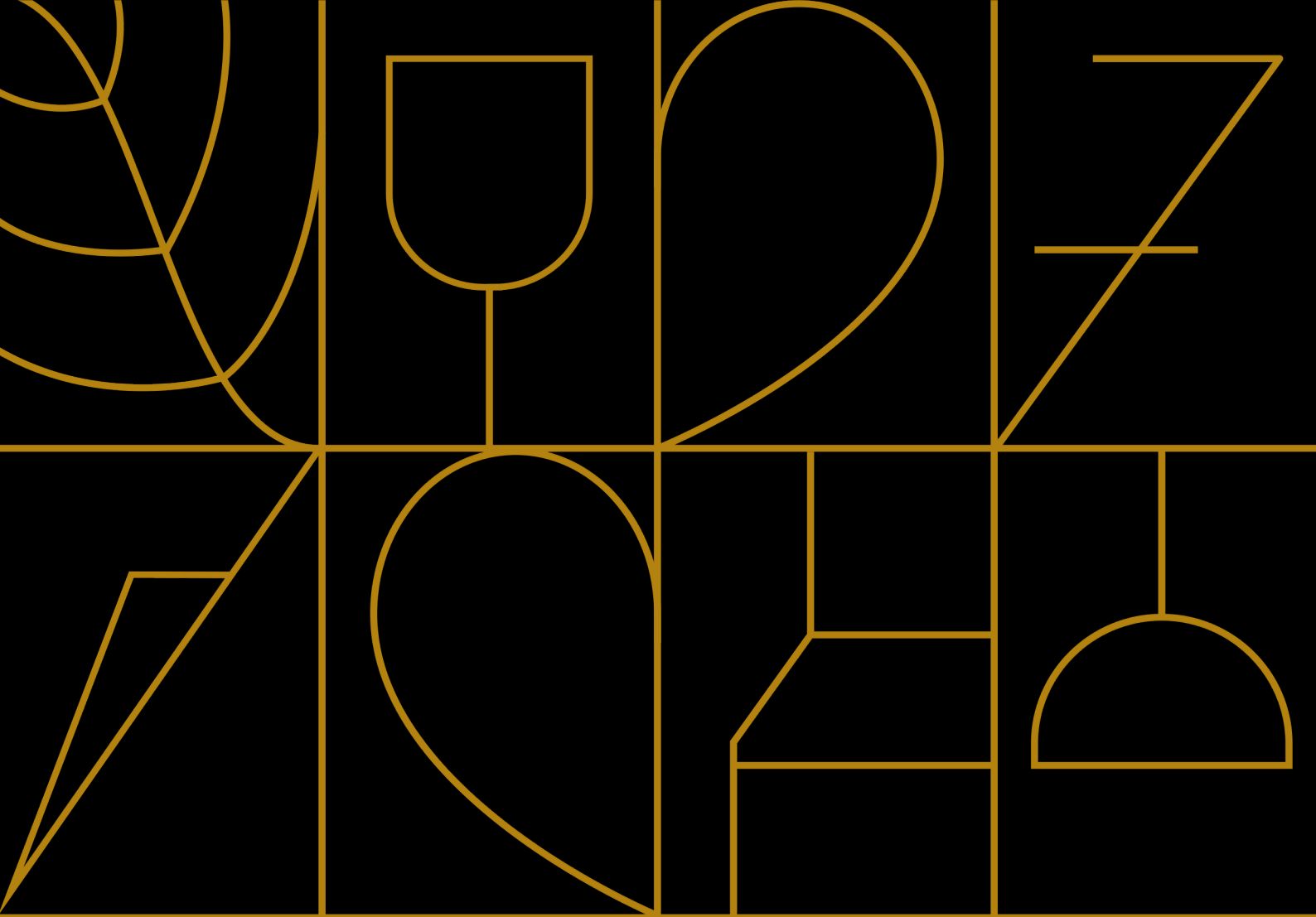
6.00€

LA FORMULE GOURMANDE

- 1 BOISSON CHAUDE
- 1 BOISSON FROIDE
- 1 VIENNOISERIE
- PAIN
- BEURRE ET CONFITURE

10.00€

PRIX NETS TTC - SERVICE COMPRIS



# *L'histoire du sept*

Un restaurant convivial et familial

4 rue François Vernex  
74960 MEYTHET

Ouvert du mardi au samedi de 7h à 14h et du  
mercredi au samedi soir de 19h à 21h

04 22 91 29 00



@lhistoiredusept